



# RHEIN-NECKAR-BÖLGESİ KAYMAKAMLIĞI Sağlık Dairesi

## Hizmet binası:

69115 Heidelberg, Kurfürstenanlage 38-40  
Düzenleyen: Bayan Kaczmarek  
Telefon-dâhili hat: 06221/5221829  
Telefax-dâhili hat: 06221/52291829  
E-Posta: [eva.kaczmarek@rhein-neckar-kreis.de](mailto:eva.kaczmarek@rhein-neckar-kreis.de)

## Çocuk ve gençlik sağlığı

### Kafa biti

(türkische Fassung)

Sevgili Anne ve Babalar,

Çocuğunuzun sınıfında/kreşte kafa biti görülmüştür, daha fazla yayılmasını engellemek için bütün anne ve babaların harekete geçmeleri talep olunur.

Bulaşma hemen tespit edilememektedir, bir tek küçücük bit geçmekte ve yayılması ise ancak birkaç hafta/ay sonra fark edilebilmektedir.

Çocuğunuzdaki kafa biti istilasını mümkün olduğu kadar çabuk keşfedebilmeniz için çocuğunuzun saçlarını **önümüzdeki 6 hafta** boyunca haftada bir ıslak biçimde tarayarak incelemenizi rica ediyoruz:

- Bunun için piyasada satılan bir saç bakım kremi kullanınız. Taramayı kolaylaştırır ve kafa bitlerin kaçmasını onların madde içerisinde "yapışması" ile engeller.
- Ardından **plastik** bit tarağı (Nissenkamm) ile saç derisinden saç uçlarına kadar saç kremi/saç bakım kremi tutam, tutam tarayınız.
- Her bir tutam saçı taradıktan sonra beyaz bir kâğıt havluya sıyırınız ve madde içerisinde kurtçuk (kum tanesi kadar büyük) ya da bit olup olmadığına (susam tanesi kadar büyük) büyüteçle bakınız.

Kontrol	1.Hafta	2.Hafta	3.Hafta	4.Hafta	5.Hafta	6.Hafta
Tarih:						

### Kafa biti istilası durumunda:

Eğer kafa biti ya da kurtçuk bulursanız, kafa bitine karşı uygun bir ilaç alınız. Bizim tavsiyemiz Goldgeist forte (Pyrethrum özütü) ya da Jacutin Pedicul Fluid / Nyda L (Dimeticon-Preparatları). İlacı kullanma talimatına göre uygulayınız ve tedaviden sonra tekrar ıslak saçı tarayınız.

Tedavi edilen çocuk bir sonraki gün müşterek okul veya kreşlere gelebilir. Artık bulaşma imkânı mevcut değildir.

Hiçbir ilaç Bütün yumurtaları güvenilir şekilde tamamen öldüremez, o nedenle de **tam 9 gün sonra ikinci bir tedavi** uygulanması gerekmektedir. Aynı şekilde 5. 9. 13. ve 17. günde bakım kremi ile tekrar saç taraması gerçekleştirilir ve müteakip dört hafta boyunca haftada bir defa ıslak saçı taranır. Diğer aile üyeleri için de kontrol gereklidir.

.....✂️.....✂️.....✂️.....✂️.....  
Bütün anne ve babalar derhal (en geç iki gün içerisinde) kreş/okula ibraz edeceklerdir:

### Okul /kreşe ibraz edilmek üzere teyit

Çocuğumuzu

.....  
soyadı adı

saç biti istilası açısından kontrol ettiğimizi ve kafa biti yada kurtçuk bulamadığımızı teyit ediyoruz. Çocuğumuzun saçını altı hafta boyunca haftada bir ıslak olarak taramak suretiyle kontrol edeceğiz.

.....  
Velinin imzası, tarih

## Kafa biti istilasında tedavi:

	1.Gün <b>Tedavi</b> ve ıslak saç tarama	5. Gün sadece ıslak saç tarama	9. Gün <b>tedavi</b> ve ıslak saç tarama	13. Gün sadece ıslak saç tarama	17. Gün sadece ıslak saç tarama	4 hafta boyunca haftada bir defa saç tarama
Tarih:						

Eğer 5.günde saç taramasında küçük "bit yavruları" ya da kurtçukları bulunursa – lütfen bir sonraki tedaviyi ilk olarak 9. günde uygulayın, bu küçük bitler bulaşma tehlikesi yaratmaz.

Lütfen unutmayınız ki, bitler yumurtalarını doğrudan saç diplerine bırakırlar ve saç ayda yaklaşık 1 cm uzamaktadır- yuvalar eğer saç diplerinden 1 cm mesafede bulunuyorsa bir bit istilası yok demektir ve tekrar yeni bir tedaviye gerek yoktur! Eğer yuvalar saç dibinden 3 cm ileride yer alıyorsa bunlar 3 aylıktır!

Lütfen bir istila durumunda çocuğunuzun arkadaşlarının anne ve babalarını bilgilendiriniz- kafa bitleri bilimsel deneyimlere göre sadece yürüyerek saçtan saça geçer, yani bu durumda bulaşması için çocukların başlarıyla birbirine yakın temas etmesi gerekir. Kafa bitleri uçamaz veya atlayamaz, 31°C'lik bir çevre ısısına ihtiyaç duyar ve iki üç saatte bir kanla beslenirler, bu durumda insansız yaşayamazlar.

Tarak ve saç fırçaları temizlenmeli, el havluları ve yatak çarşafı bir defa yıkanabilir, - yıkama ve temizleme aksiyonları - bilimin bugün geldiği noktaya göre artık gerekli değildir.

Yağ, "doğal" şampuanların, "bit"- yıkama tozlarının, hava spreylerinin ve önleyici maddelerin kullanımı tavsiye edilmez ve gerekli de değildir.

Önleyici olarak uzun saçlar toplanabilir, böylece temas etme olanağı sınırlandırılmış olacaktır.

**Kafa biti istilası tespit edildiğinde anne ve babalar tarafından okula ve kreşe bildirim yapılmak zorundadır (madde 34, enfeksiyona karşı korunma yasası).**

**Kafa biti istilası bulunan bir çocuk, okul kreş gibi müşterek mekânları ziyaret edemez.**

Bundan etkilenen sınıfın/grubun anne ve babaları derhal ilgili kuruma yazılı olarak çocuklarında bir kafa biti istilası açısından kontrol gerçekleştirdiklerini ve çocuklarında kafa biti ve kurtçuk bulunmadığını teyit etmek zorundadır. Bu teyit olmadan çocuk okula veya kreşe devam edemez.

Bundan etkilenen anne ve babalar sağlık dairesine özel bir danışma hizmeti almak için memnuniyetle başvurabilirler Tel. 06221-5221829.

Saygılarımızla

Sağlık Dairesi  
Gençlik ve Çocuk Sağlığı Departmanı

01/09

☎ Çevre-telefon 522-1800 AIDS-Danışma hattı 522-1820 Resmi hekimlik hizmetleri 522-1872 Seyahat aşı danışmanlığı 522-1829

.....✂.....✂.....✂.....✂.....

**Okul /kreşe ibraz edilmek üzere teyit**

Çocuğumuzu

.....  
soyadı adı

izin verilen .....Maddesi ile tedavi ettiğimizi ve bit tarağı (Nissenkamm) ile saçlarını bakım kremi kullanarak

Preparatın adı

taradığımızı onaylıyoruz. İkinci bir tedaviyi birinci tedaviden 9 gün sonra tekrar uygulayacağız, aynı zamanda saçlarını 5. 9.13. ve 17. günde ıslak olarak tarayacağız.

.....  
Velinin imzası, tarih