

28.9.2020

## Sportabzeichen

Liebe Schüler, liebe Eltern,

auch in diesem Schuljahr möchte ich das **Sportabzeichen** für die Kinder der 3. und 4. Klassen auf **freiwilliger Basis** anbieten. Auf Grund der aktuellen Lage werden beide Jahrgänge aber getrennt, Klassenstufe 3 beginnt um 14.00 Uhr und endet spätestens gegen 15.00 Uhr. Klassenstufe 4 beginnt um 15.15 Uhr und endet gegen 16.00 Uhr.

Bei beiden Wettbewerben möchte ich um Ihre Mithilfe im Stadion bitten.

Die Kinder müssen aus den Bereichen **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination jeweils eine Übung erfolgreich ablegen**.

Die Mindestanforderungen sind nach Altersgruppen gestaffelt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass die Kinder mindestens **50-m schwimmen** können.

### Folgender Ablauf ist geplant:

**1. Seilspringen (Koordination)** werden wir voraussichtlich schon vorher in der Turnhalle durchführen.

Alternativ dazu kann auf dem Sportplatz Zonenweitsprung bzw. für die älteren Kinder Weitsprung gewählt werden.

**2. Leichtathletik** im Sepp-Herberger-Stadion

**Ausdauer: 800m-Lauf**

**Kraft: Schlagball**

**Schnelligkeit: 30m-Lauf bzw. 50m- Lauf** (je nach Alter)

**Koordination: Zonenweitsprung oder Weitsprung** (falls die Bedingungen beim Seilspringen nicht erfüllt wurden)

**Das Abzeichen kann je nach Leistung in Gold, Silber oder Bronze erreicht werden.**

**Für die Abnahme des Sportabzeichens im Stadion bin ich wieder auf Mithilfe, ähnlich wie beim Sportfest, angewiesen. Es wäre schön, wenn Sie dafür Zeit hätten. Die Helfer bitte zur Vorbesprechung 15 min früher da sein! Vielen Dank!**