27.9.22

**Sportabzeichen**

Liebe Eltern,

auch in diesem Schuljahr möchte ich das **Sportabzeichen** für die Kinder der 2.-4. Klassen auf **freiwilliger Basis** anbieten.

Die Kinder müssen aus den Bereichen **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination jeweils eine Übung erfolgreich ablegen.**

Die Mindestanforderungen sind nach Altersgruppen gestaffelt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass die Kinder mindestens

 **50-m schwimmen** können.

**Folgender Ablauf ist geplant:**

**1. Seilspringen (Koordination)** werden wir vorher im Sportunterricht in der Turnhalle durchführen.

Alternativ dazu kann auf dem Sportplatz (Zonen-)Weitsprung gewählt werden.

**2. Leichtathletik**  im Sepp-Herberger-Stadion

 **Ausdauer: 800m-Lauf**

 **Kraft: Weitwurf**

 **Schnelligkeit**: **30m bzw. 50m- Lauf** (je nach Alter)

 **Koordination: (Zonen-)Weitsprung** (falls die Bedingungen

 beim Seilspringen nicht erfüllt wurden)

**Das Abzeichen kann, je nach Leistung, in Gold, Silber oder Bronze erreicht werden.**

**Für die Abnahme des Sportabzeichens im Stadion bin ich wieder auf Mithilfe, ähnlich wie beim Sportfest, angewiesen. Es wäre schön, wenn Sie dafür Zeit hätten.**

**Zeitplan:**

**Leichtathletik: Montag, 17.10.22, 14 Uhr im Sepp Herberger Stadion, Ende gegen 1530 Uhr geplant**

**Nach Anmeldung Ihres Kindes erhalten Sie noch nähere Informationen zum Ablauf.**

**Ich stehe auch jederzeit für Nachfragen zur Verfügung.**

**Über eine zahlreiche Teilnahme würde ich mich freuen!**

**Mit freundlichen Grüßen**

**Alexander Haufe**

**------------------------------------------------------------------------------------------**

Mein Kind \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Klasse:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Geburtsdatum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

darf am Sportabzeichenteilnehmen.

Wie oft hat Ihr Kind schon erfolgreich das Sportabzeichen abgelegt? \_\_\_\_\_\_\_\_\_mal

**Ich bestätige hiermit, dass mein Kind mindestens 50-m schwimmen kann.**

Ich kann bei der Abnahme des Sportabzeichens im

Sepp-Herberger-Stadion mithelfen. **Ja O Nein O**

**Unterschrift:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**