

11.9.24

Sportabzeichen

Liebe Eltern,

auch in diesem Schuljahr möchte ich das **Sportabzeichen** für die Kinder der 2.-4. Klassen auf **freiwilliger Basis** anbieten.

Die Kinder müssen aus den Bereichen **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination jeweils eine Übung erfolgreich ablegen.**

Die Mindestanforderungen sind nach Altersgruppen gestaffelt.

In den letzten Jahren hat sich gezeigt, dass die Mindestanforderung beim Thema Kraft (Weitwurf) für die Jungen eine Hürde darstellt. Deswegen zur Info:

6-7 Jahre mindestens 12m; 8-9 Jahre mindestens 17m; 10-11 Jahre mind. 21M

Es zählt der Jahrgang, also wer beispielsweise dieses Jahr im November erst 10 Jahre alt wird, zählt trotzdem zur Gruppe der 10-11 Jährigen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass die Kinder mindestens

50-m schwimmen können.

Folgender Ablauf ist geplant:

1. Seilspringen (Koordination) werden wir in der Turnhalle durchführen.

Alternativ dazu kann auf dem Sportplatz (Zonen-)Weitsprung gewählt werden.

2. Leichtathletik im Sepp-Herberger-Stadion

Ausdauer: 800m-Lauf

Kraft: Schlagball-Weitwurf

Schnelligkeit: 30m bzw. 50m- Lauf (je nach Alter)

Koordination: (Zonen-)Weitsprung (falls die Bedingungen

beim Seilspringen nicht erfüllt wurden)

Das Abzeichen kann, je nach Leistung, in Gold, Silber oder Bronze erreicht werden.

Für die Abnahme des Sportabzeichens im Stadion bin ich wieder auf Mithilfe, ähnlich wie beim Sportfest, angewiesen. Es wäre schön, wenn Sie dafür Zeit hätten.

Zeitplan:

Leichtathletik: Montag, 30.9.24, 14 Uhr im Sepp-Herberger-Stadion

Nach Anmeldung Ihres Kindes erhalten Sie noch nähere Informationen zum Ablauf.

Ich stehe auch jederzeit für Nachfragen zur Verfügung.

Über eine zahlreiche Teilnahme würde ich mich freuen!

Mit freundlichen Grüßen

Alexander Haufe

.....

Mein Kind _____ Klasse: _____

Geburtsdatum: _____

darf am Sportabzeichen teilnehmen.

Wie oft hat Ihr Kind schon erfolgreich das Sportabzeichen abgelegt? _____ mal

Ich bestätige hiermit, dass mein Kind mindestens 50-m schwimmen kann.

Ich kann bei der Abnahme des Sportabzeichens im
Sepp-Herberger-Stadion mithelfen.

Ja Nein

Unterschrift: _____